

# Verpflegung ZDL 2016

**Tag 1 - Montag (Anreise) - :** Abendessen: Grillen mit Salaten

- ➔ Salate bereite ich zu Hause vor
- ➔ Fleisch, Brot, Soßen und Dips werden zentral besorgt

**Tag 2 - Dienstag - :** Frühstück (siehe unten)  
Abendessen: Grillen die 2.

- ➔ Hier würde sich ein einfacher Nudelsalat und ein grüner Salat anbieten den wir flott zusammen schnibbeln
- ➔ Fleisch, Brot, Soßen und Dips werden zentral besorgt

**Tag 3 - Mittwoch - :** Frühstück (siehe unten)  
Abendessen: Käsespätzle mit grünem Salat

**Tag 4 - Donnerstag - :** Frühstück (siehe unten)  
Abendessen: Bauertopf

- ➔ Die Zubereitung erfolgt vegetarisch und dazu gibt's Mettwurstchen und Senf

**Tag 5 - Freitag - :** Frühstück (siehe unten)  
Abendessen: Kartoffelsuppe

- ➔ Die Zubereitung erfolgt vegetarisch und dazu gibt's Kassler oder Würstchen und Senf

**Tag 6 - Samstag - :** Frühstück (siehe unten)  
Abendessen: vegetarisches Chili

## Frühstück:

- ➔ Kaffee/Tee (incl. Milch und Zucker)
- ➔ Marmelade
- ➔ Nutella
- ➔ Margarine
- ➔ Käse
- ➔ vegetarischer Aufstrich
- ➔ Salami (am Stück)
- ➔ Fleischwurst (am Stück)
- ➔ Leberwurst (Glas/Dose)

Das Brot würde ich wieder gerne zumindest teilweise frisch auf dem ZDL holen, falls dies möglich ist. Das macht zum einen das Kalkulieren einfacher und es schmeckt einfach besser. "Notbrot" wird es aber auch geben!